

# BILAN PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

Présenté par Créasol EFT (Pascale Minon)

## 1. Source

Extrait de la publication « Du bilan personnel au projet professionnel. Recueil d'exercices ». Cécile Antoine, Marie-Françoise Flasse, Nathalie Mornille. Fédération Aleap.

## 2. Description

Permet de se positionner, de faire un lien entre compétences professionnelles et personnelles notamment à l'occasion du choix d'une orientation professionnelle. Outil à compléter en grand groupe et à débattre individuellement.

## 3. Objectifs

*Selon les termes du référentiel :*

UF2–Communiquer dans différentes situations personnelles et professionnelles :

- > Prendre la parole, communiquer et interagir dans le groupe.
- > Prendre position, défendre son point de vue.

*Selon le groupe de travail et la présentation :*

- > Favoriser la prise de parole.
- > Introduire la thématique des représentations, relativiser, se positionner par rapport aux autres, se décentrer.
- > Déconstruire les perceptions.
- > Découvrir la complexité de la communication.
- > Pouvoir prendre conscience que les perceptions peuvent évoluer.

## 4. Public

Les personnes en recherche d'emploi et de formation. Tout public.

## 5. Matériel

Le questionnaire très bref et à la portée du plus grand nombre.

## 6. Analyse du groupe de travail



*Vous sentez-vous acteur du processus ?*

- ✓ Outil qui ne nécessite pas une implication personnelle importante, facile à utiliser.

*Y avez-vous trouvé quelque chose qui vous permette de vous mobiliser ?*

- ✓ Le résultat est assez rapide : l'outil comporte un aspect ludique facilitateur de la communication.



*Portez-vous un regard positif sur votre parcours professionnel, formatif, personnel ?*

- ✓ /.

*Cet outil permet-il de vous considérer, vous valoriser, vous entendre à partir de là où vous vous trouvez ?*

- ✓ /.



*Cet outil vous permet-il de porter un regard analytique sur votre parcours ?*

- ✓ /.



*Cet outil favorise-t-il le respect ? Est-il rassurant, sécurisant ?*

- ✓ Cet outil ne présente pas de prise de risques, les questions abordées ne portent pas sur la sphère personnelle.



*Cet outil ouvre-t-il le champ des possibles, des perspectives positives pour le futur ?*

- ✓ /.



*Cet outil est-il conçu pour un public spécifique ?*

✓ /.



*Cet outil s'appuie-t-il sur le groupe en tant que collectif et facilitateur ?*

- ✓ Cet outil peut être exploité en collectif, il peut déboucher sur des réflexions collectives.
- ✓ L'outil facilite la communication dans le groupe.
- ✓ Il permet de prendre conscience des perceptions de chacun(e).
- ✓ Le groupe constitue l'occasion d'envisager ensemble comment on peut développer des perceptions différentes.
- ✓ Il permet de situer le groupe.
- ✓ Il est impératif de prévoir comment exploiter cet outil, d'en faire quelque chose par la suite.