

MES BESOINS PRIVILEGIÉS

Présenté par Le Centre Européen du Travail - Thuin

1. Source

Exercice réalisé à partir du livre « Christie Ravenne, *Gérer les tournants de carrière*, Volume 2, 1988 ».

2. Description

Le participant sélectionne dans une liste les besoins les plus importants à satisfaire dans sa vie professionnelle. Il peut ainsi découvrir à quel besoins ses choix correspondent selon la pyramide des besoins de Maslow.

3. Objectifs

Selon les termes du référentiel :

UF1 - Bilan personnel et professionnel

- Pouvoir utiliser les concepts de valeurs, compétences, ressources, freins et moteurs
- Etre capable d'exprimer ses valeurs, ses centres d'intérêt, ses leviers et ses freins
- Nommer et mettre en lien les éléments de son parcours
- Etre capable de prendre conscience de ce qui fait avancer, identifier ce qui peut initier le changement
- Tirer parti des caractéristiques de l'environnement afin de mettre en œuvre des actions positives pour soi en tenant compte de ses ressources et freins.
- Etre en capacité de traduire son expérience en compétences
- Etre capable de se reconnaître des compétences, des ressources, du potentiel (se valoriser)

Selon le centre :

J'identifie mes besoins prioritaires et je réalise mon bilan personnel.

4. Public

Tout public.

5. Matériel

Liste de 40 besoins professionnels et résultats.

Pyramide de Maslow.

6. Analyse de l'outil



Les participants sont-ils acteurs du processus ?

✓ Oui.

En quoi l'outil est-il mobilisateur ?

✓ Il amène à réfléchir sur les besoins prioritaires professionnels du participant.



En quoi l'outil permet-il de porter un regard positif sur le parcours professionnel, formatif, personnel ?

✓ Il permet d'éclaircir les pistes pour le projet professionnel du participant.

Cet outil permet-il de valoriser le participant à partir de là où il se trouve dans son parcours ?

✓ Oui, grâce à une meilleure connaissance de soi et de ses besoins.



Cet outil permet-il au participant de porter un regard analytique sur son parcours ?

✓ Il pourrait permettre de comprendre certains choix apparus dans son parcours (en rapport avec les besoins).



Cet outil favorise-t-il le respect ? Est-il rassurant, sécurisant ?

✓ Oui, il permet une connaissance de soi ou un éclaircissement sur mes priorités qui peut être rassurante.



Cet outil ouvre-t-il le champ des possibles, des perspectives positives pour le futur ?

✓ Il permet de cadrer et d'adapter les recherches sur le marché de l'emploi selon les besoins du participant.



Cet outil est-il conçu pour un public spécifique ?

✓ Non.



Cet outil s'appuie-t-il sur le groupe en tant que collectif et facilitateur ?

✓ Non.